

Seconde générale  
ENSEIGNEMENT  
OPTIONNEL

# OPTION Sport - Santé

L'option EPS s'adresse à tous les élèves entrant dans les filières générale et technologique.

Organisation de l'option :

- 2h de pratique / sem.
- 1h de théorie / sem.

Participer à l'option c'est :

- Organiser et vivre des projets.
- Réfléchir aux enjeux du sport dans la société.
- Pratiquer des activités en plus de l'EPS obligatoire.

Le **SHORTEENNIS** est une pratique alternative au tennis, accessible à tous, se jouant sur un espace de 6x12 m (un terrain de bad) en intérieur comme en extérieur avec du matériel adapté.

19 Rue Normandie-Niemen  
BP 5134  
08305 RETHEL CEDEX  
Téléphone : 03 24 39 50 30  
Télécopie : 03 24 39 50 38

Site internet :  
sepia.ac-reims.fr/lyc-verlaine/

Les objectifs :

- Approfondir, découvrir des activités physiques et sportives.
- Prendre un recul réflexif sur sa pratique.
- Conduire des projets et les vivre.
- Étudier les liens entre sport et société.

Les conditions de recrutement :

- Groupe d'optionnaires limité en seconde.
- En cas de nombre élevé de demandes les bulletins seront pris en compte pour évaluer la capacité à conjuguer réussite scolaire et charge horaire supplémentaire.

La classe de seconde :

- Pratique approfondie de 3 activités physiques
- 3 thèmes d'étude.
- Séjour APPN en fin d'année pendant la scolarité au Lycée.

La classe de première :

- Pratique approfondie de 3 activités physiques.
- 3 thèmes d'étude.
- Organisation journée sport santé.

La classe de terminale :

- Pratique approfondie de 3 activités physiques.
- Présentation orale d'un thème d'étude au choix.

Programmation de l'option durant le cursus lycée

	APSA 1 Sept à nov.	APSA 2 Déc. à février	APSA 3 Mars à Juin
ANNEE DE 2nde	<b>CROSSTRaining</b>	<b>SHORTEENNIS</b>	<b>SAVATE BF</b>
Thèmes d'étude : APSA et développement durable APSA et métiers du sport APSA et mondialisation			
ANNEE DE 1ère	<b>ULTIMATE</b>	<b>SAVATE BF</b>	<b>CROSSTRaining</b>
Thèmes d'étude : égalité homme–femme, santé, prévention et protection des risques dans les APSA, mise en œuvre de projets			
ANNEE DE Tale	<b>SHORTEENNIS</b>	<b>CROSSTRaining</b>	<b>ULTIMATE</b>
Thèmes: sciences d'appui (physio, anat), technologies d'appui (numérique, matériaux...), présentation orale.			