

Seconde générale
ENSEIGNEMENT
OPTIONNEL

OPTION Sport - Santé

L'option EPS s'adresse à tous les élèves entrant dans les filières générale et technologique.

Organisation de l'option :

- 2h de pratique / sem.
- 1h de théorie / sem.

Participer à l'option c'est :

- Organiser et vivre des projets.
- Réfléchir aux enjeux du sport dans la société.
- Pratiquer des activités en plus de l'EPS obligatoire.

Les objectifs :

- Approfondir, découvrir des activités physiques et sportives.
- Prendre un **recul réflexif** sur sa pratique.
- Conduire des **projets** et les vivre.
- Étudier les liens entre sport et **société**.

Les conditions de recrutement :

- Groupe optionnaire limité à **26 élèves** en seconde.
- En cas de nombre élevé de demandes les bulletins seront pris en compte pour évaluer la capacité à conjuguer réussite scolaire et charge

La classe de seconde :

- Pratique approfondie de 3 activités physiques
- 3 thèmes d'étude.
- Séjour APPN en fin d'année.

La classe de première :

- Pratique approfondie de 3 activités physiques.
- 3 thèmes d'étude.
- Organisation journée sport santé.

La classe de terminale :

- Pratique approfondie de 3 activités physiques.
- Thème d'étude au choix.
- Visite de l'INSEP.

Programmation de l'option durant le cursus lycée

	APSA 1 Sept à nov.	APSA 2 Déc. à février	APSA 3 Mars à Juin
ANNEE DE 2nde	BADMINTON	CROSSFITNESS	SAVATE BF
Thèmes d'étude : APSA et développement durable			
APSA et métiers du sport		SEJOUR APPN EN JUIN	
APSA et mondialisation			
ANNEE DE 1ère	ULTIMATE	SAVATE BF	CROSSFITNESS
Thèmes d'étude : égalité homme—femme, santé, mise en œuvre de projets			
ANNEE DE Tale	CROSSFITNESS	BADMINTON	ULTIMATE
Thèmes: sciences d'appui (physio, anat), technologies d'appui (numérique, matériaux...)			

1 option parmi les 3 et/ou si possible 1 option parmi les 3

Arts plastiques (3h)	Sciences et laboratoire (1h30)
SPORT—SANTE (3h)	Management et gestion (1h30)
LV3 Espagnol (3h)	Sciences de l'ingénieur (1h30)

19 Rue Normandie-Niémen
BP 5134
08305 RETHEL CEDEX

Téléphone : 03 24 39 50
30

Télécopie : 03 24 39 50
38

Site internet :
sepia.ac-reims.fr/lyc-
verlaine/