Lycée Polyvalent Paul Verlaine

Seconde générale
ENSEIGNEMENT
OPTIONNEL

OPTION E.P.S.

L'option EPS s'adresse à tous les élèves entrant dans les filières générale et technologique.

Organisation de l'option :

- **2h de pratique / sem.**
- **1h de théorie / sem.**

Participer à l'option c'est :

- **Organiser et vivre des projets.**
- **Réfléchir aux enjeux du sport dans la société.**
- **Pratiquer des activités en plus de l'EPS obligatoire.**

Les objectifs :

- **Approfondir**, **découvrir** des activités physiques et sportives.
- Prendre un **recul réflexif** sur sa pratique.
- Conduire des **projets** et les vivre.
- Étudier les liens entre sport **et société.**

Les conditions de recrutement :

- Groupe optionnaire limité à **26 élèves** en seconde.
- En cas de nombre élevé de demandes les bulletins seront pris en compte pour évaluer la capacité à conjuguer réussite scolaire et charge

La classe de seconde :

- Pratique approfondie de 3 activités physiques
- 3 thèmes d'étude.
- Séjour APPN en fin d'année.

La classe de première :

- Pratique approfondie de 3 activités physiques.
- 3 thèmes d'étude.
- Organisation journée sport santé.

La classe de terminale :

- Pratique approfondie de 3 activités physiques.
- Thème d'étude au choix.
- Visite de l'INSEP.

Programmation de l'option durant le cursus lycée

	APSA 1 Sept à nov.	APSA 2 Déc. à février	APSA 3 Mars à Juin
ANNEE DE 2nde	BADMINTON	CROSSFITNESS	SAVATE BF
Thèmes d'étude : APSA et développement durable APSA et métiers du sport APSA et mondialisation		SEJOUR APPN EN JUIN	
ANNEE DE 1ère	ULTIMATE	BADMINTON	CROSSFITNESS
Thèmes d'étude : égalité homme—femme, santé			
ANNEE DE Tale	CROSSFITNESS	SAVATE BF	ULTIMATE
Thèmes: sciences d'appui (physio, anat), technologies d'appui (numérique, matériaux…)			

1 option parmi les 3 et/ou	si possible1 option parmi les 3
Arts plastiques (3h)	Sciences et laboratoire (1h30)
EPS (3h)	Management et gestion (1h30)
LV3 Espagnol (3h)	Sciences de l'ingénieur (1h30)

19 Rue Normandie-Niémen
BP 5134
08305 RETHEL CEDEX

Téléphone : 03 24 39 50 30

Télécopie : 03 24 39 50 38

Messagerie :
ce.0080039z@ac-reims.fr

Site internet :
sepia.ac-reims.fr/lyc-verlaine/