

## OPTION :

### SPORT & SANTE

Participer à l'option c'est :

- Organiser et vivre des projets.
- Réfléchir aux enjeux du sport dans la société.
- Pratiquer des activités en plus de l'EPS obligatoire .

Option ouverte aux élèves de :  
Seconde Générale et Technologique

Organisation de l'option :

- 2h de pratique / sem.
- 1h de théorie / sem.

\*Le SHORTEENNIS est une pratique alternative au tennis se jouant sur un espace de 6x12 m (un terrain de bad) en intérieure et en extérieur.

### ► Les objectifs

- Approfondir, découvrir des activités physiques et sportives.
- Prendre un recul réflexif sur sa pratique.
- Conduire des projets et les vivre.
- Étudier les liens entre sport et société.

### ► Les conditions de recrutement

- Groupe d'optionnaires limité en seconde.
- En cas de nombre élevé de demandes les bulletins seront pris en compte pour évaluer la capacité à conjuguer réussite scolaire et charge horaire supplémentaire.

### ► Programmation de l'option

**En classe de seconde** : Pratique approfondie de 3 activités physiques, 3 thèmes d'étude et séjour APPN en fin d'année pendant la scolarité au Lycée.

**En classe de première** : Pratique approfondie de 3 activités physiques., 3 thèmes d'étude et organisation journée sport santé.

**En classe de terminale** : Pratique approfondie de 3 activités physiques et présentation orale d'un thème d'étude au choix.

	APSA 1 Sept. à Nov.	APSA 2 Déc. à Févr.	APSA 3 Mars à Juin
<b>Seconde</b>	CROSSTRAINING	SHORTEENNIS*	SAVATE BF
Thèmes d'étude : APSA et développement durable / APSA et métiers du sport APSA et mondialisation			
<b>Première</b>	ULTIMATE	SAVATE BF	CROSSTRAINING
Thèmes d'étude : égalité homme—femme, santé, prévention et protection des risques dans les APSA, mise en œuvre de projets			
<b>Terminale</b>	SHORTEENNIS *	CROSSTRAINING	ULTIMATE
Thèmes: sciences d'appui (physio, anat), technologies d'appui (numérique, matériaux...), présentation orale.			



LYCEE POLYVALENT PAUL VERLAINE  
19 Rue Normandie Niemen - BP 5134  
08305 RETHEL

Tél. : 03 23 39 50 30

Email : ce.0080039z@ac-reims.fr

WEB : www.lyceeverlaine-rethel.fr

